

Gdańsk, 2014-11-17

Pani/Pan Dyrektor/Kierownik
Ośrodka Pomocy Społecznej
Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
oraz
innych placówek pomocy społecznej
w województwie wielkopolskim

Szanowni Państwo,

Firma **PROSPERA Consulting Renata Kaczyńska-Maciejowska**, na zlecenie Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Poznaniu przystępuje w m-cu listopadzie 2014 roku do realizacji szkolenia w ramach projektu systemowego „Podnoszenie kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej w Wielkopolsce”- Działanie 7.1.3 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego. W ramach projektu przeprowadzi szkolenie pt: „**Kurs samoobrony**”. Szkolenie skierowane jest do pracowników instytucji pomocy i integracji społecznej z Wielkopolski.

Program szkolenia obejmuje następujący zakres:

1. Zajęcia teoretyczne: przemoc ze względu na płeć, świadomość działania, strategie działania napastników, doświadczenia uczestników związane z przemocą, poczucie własnej wartości jako wartość kluczowa, obrona konieczna, pomoc przedmedyczna
2. Ćwiczenia fizyczne: proste i skuteczne techniki samoobrony
3. Ćwiczenia praktyczne: nauka postawy, negocjacje, samoocena, asertywność w zachowaniu i obrona własnych granic, własna siła fizyczna i psychiczna jako metoda obrony w sytuacji zagrożenia.

Poziom zaawansowania: **podstawowy** oraz **zaawansowany**, dla osób, które przeszły kurs podstawowy **WenDo**

Szczegółowy program przedstawiamy w załączeniu.

Szkoleniem, w formie bezpłatnych, **trzydniowych warsztatów**, prowadzonych w 2 grupach, objętych będzie ogółem 40 uczestników z całego województwa.

Miejscem szkolenia będzie:

Hotel INTER Szablewski *, Dymaczewo Nowe, ul. Pod Topolami 1**

Zwracamy się do Państwa z ofertą szkoleń zaplanowanych w następujących terminach - **na formularzu zgłoszeniowym** uczestnika uprzejmie **proszę o zaznaczenie preferowanej grupy udziału:**

- I Grupa: **08-10.12.2014**,
- II Grupa: **10-12.12.2014**.

Zainteresowanych szkoleniem prosimy o kontakt:

PROSPERA Consulting Renata Kaczyńska-Maciejowska

Dział Rozwoju Kapitału Ludzkiego tel: 61 856 73 27, fax 061 8 515 635 e-mail: pkkp@rops.poznan.pl

tel. 58 320 89 56, kom. 601 91 05 09 (także w godzinach popołudniowych), fax.: 58 320 89 57,

e-mail: biuro@prospere.pl strona internetowa: www.prospere.pl e-mail: rops@rops.poznan.pl, www.rops.poznan.pl

PROSIMY O POBRANIE FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO ze strony www.prospere.pl oraz
PRZESŁANIE KOMPLETU DOKUMENTÓW (**listem zwykłym priorytetowym!**):
WYPEŁNIONEGO FORMULARZA, ZAŚWIADCZENIA O ZATRUDNIENIU, DEKLARACJI UCZESTNICTWA ORAZ
ZOBOWIĄZANIA NA ADRES:

PROSPERA Consulting Renata Kaczyńska-Maciejowska
ul. Morenowe Wzgórze 18 kl. 4 lok. 55, 80-283 Gdańsk

Osoby zakwalifikowane na szkolenie zostaną o tym fakcie poinformowane telefonicznie lub e-mailem
przez przedstawiciela firmy PROSPERA Consulting

UWAGA! Brak bezpośredniego telefonicznego lub e-mailowego potwierdzenia o zakwalifikowaniu
na wybraną przez Uczestnika edycję szkolenia jest równoznaczny z brakiem zakwalifikowania się
Uczestnika na wskazaną edycję.

Uczestnicy szkolenia będą mieli nieodpłatnie zapewnione:

- transport uczestników z Poznania do miejsca szkolenia (**odbiór uczestników poszczególnych terminów szkolenia nastąpi w dniu ich rozpoczęcia (w poniedziałek o godz. 10.00; a w środę o godz. 11.30) z Dworca Letniego - ul. Dworcowa 1, w Poznaniu) i z miejsca szkolenia (ok. godz. 14.00) do Poznania,**
- zakwaterowanie,
- wyżywienie,
- uczestnictwo w zajęciach i komplet materiałów szkoleniowych.

Serdecznie zapraszamy do skorzystania z proponowanego szkolenia.

Z wyrazami szacunku

Renata Kaczyńska-Maciejowska
Dyrektor Zarządzający
PROSPERA Consulting

Dział Rozwoju Kapitału Ludzkiego tel: 61 856 73 27, fax 061 8 515 635 e-mail: pkkp@rops.poznan.pl